

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

ранний возраст

на 31 марта 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	0	0	
2	Каша овсянная с фруктами № 181-1	140	137
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
6	Бутерброд с сыром № 3	38	123
Второй завтрак			
	Яблоко	0	44
Обед			
1	Салат из свеклы №34	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	150	120
3	Плов из мяса № 295	150	154
4	Хлеб ржаной	40	85
5	0	0	
6	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
7	Хлеб пшеничный	35	69
Полдник			
1	Кефир № 420	157	35
2	Печенье	13	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
Ужин			
1	Оладьи № 432	150	281
2	Салат из тушеных овощей №354-1	50	27
3	Какао с молоком № 416	200	105
4	0	0	
ВСЕГО В ДЕНЬ			1367

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

сад

на 31 марта 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	0	0	
2	Каша овсянная с фруктами №181-1	180	263
3	Кофейный напиток № 414-1	200	106
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	40	135
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	111	38
Обед			
	Салат из свеклы №34		
1		50	29
2	Борщ с капустой и картофелем №63	200	145
3	0	0	
4	Плов из мяса № 295	180	352
5	Хлеб ржаной	47	190
6	Хлеб пшеничный	53	120
7	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
Полдник			
1	Кефир № 420	153	41
2	Печенье	20	52
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
Ужин			
1	Салат из тушеных овощей №354-1	50	27
2	Оладьи № 432	180	558
3	Какао с молоком № 416	200	115
4	0	0	
ВСЕГО В ДЕНЬ			2256